



הלכה • חסידות • שלום בית • פרשת שבוע • סיפור לשבת

עלון ניצוצי הכולל

• להאיר את הבית באור ההלכה •

יצא לאור ע"י כולל להודאה 'כולל מוהדא' ש' מיסודו של כ"ק מוהדא' ש"ז"ע
בנשיאות הרד"צ יצחק שמואל אהרן לעזער שליט"א

פרשת שופטים, תשפ"ו | עלון מס' 102 | שנה ג'



דבר המערכת



סיום מסכת ומעמד הוקרה ללומדי כולל "תפארת זקנים - לוי יצחק": "בסימן של התחדשות הכוחות וחיוזוק התורה, יצאו בשבוע שעבר אברכי כולל "תפארת לוי יצחק" למסע של גיבוש וחיוזוק.

האברכים נסעו בצוותא לבנייני האומה בירושלים, שם חברו האברכים לאלפי לומדי רשת הכוללים "תפארת זקנים לוי יצחק" למעמד הוקרה ארצי אדיר ששילב בתוכו סיום מסכת מרגש וסעודה משובחת.

האירוע נערך גם לציון שנת ה-70 לנגיד ואיש העסקים ר' לב לבייב הי"ו, אשר מחזיק את הרשת ביד רחבה בפעילות הקודש של רשת הכוללים.

זוהי העת להביע הערכה והכרת הטוב לכל העוסקים במלאכה שסייעו וטרחו להצלחת היום המיוחד, וכמובן - תודה עמוקה ושלוחה ברכה לאברכים היקרים, עמודי התווך, שפוקדים את ספסלי בית המדרש בהתמדה מידי יום ביומו. אשריכם ואשרי חלקכם!



זמני השבת

ר"ת	מרג"ש (נארים)	כניסת שבת	דיושלים
20:35	20:01	18:49	דיושלים
20:37	20:04	19:04	ת"א
20:37	20:04	18:56	חיפה
20:35	20:02	18:44	יבנאל

דבר ראש הכולל

תחפש זכויות

"ושפטו את העם משפט צדק". ומובא (מדרש תנחומא ד') שיהיו מטין את העם לכף צדק, שיהיו **מלמדים זכות על הדור**, וגדעון זכה על שלמד סניגוריא על ישראל ובשביל זה זכה להושיע את ישראל, כמו שכתוב "לך בכוחך זה והושעת את ישראל".

וביאר התפארת שלמה, שכן דרך הצדיקים שהם שופטים את עצמם ומדקדקים אחר כל דרכיהם מרוב ענוותנותם, שנאמר "שופטים ושוטרים תתן לך", **לך דווקא, את עצמכם**, אבל את כל העם צריך לדון לכף זכות, "ושפטו את העם משפט צדק".

וכתב החפץ חיים בספרו שמירת הלשון (שער התבונה אות ו'): שמי שמלמד זכות לפני הקב"ה **נעשה מרכבה** לאור של היכל הקדושה, הנקרא "היכל הזכות", ששם מזכירים זכותם של ישראל, כמו שמובא בזוהר הקדוש (פקודי רנז).

וכך היה אומר רבי פנחס מקוריץ: כל המדבר טוב על ישראל ורגיל לדון כל אחד מישראל לכף זכות, **נעשה מרכבה למיכאל שר ישראל** ולמעלה מזה, לשכינה הקדושה.

וזו היתה דרכו בקודש של הרה"ק ר' לוי יצחק מברדיטשוב זיע"א, שהתפרסם בתור **"סנגורם של ישראל"**, על שם שהיה רגיל להמליץ זכות בעד עם ישראל, ולומר דברי סנגוריא עליהם, והיה מחפש בחורים ובסדקים אחר כל נקודת זכות ומידה טובה הנמצאת בכל בן ובת ישראל באשר הם, ומגלה ומרומם אותה ומבריק ומצחצח אותה עד שהיה **מצליח לעשותה עוד אבן יקרה ויפה** בכתרו של מלך מלכי המלכים הקב"ה.

ואמר בעל התניא שמלאך מיכאל יכול להתבייש בלימוד הזכות שלו לעומת לימוד הזכות של ר' לוי יצחק מברדיטשוב, ומלימוד הזכות נברא היכל חדש בשמיים **"היכל הזכות"**.

ובזה פירש בקדושת לוי, כשאנו מתנהגים בחסד ומלמדים זכות על כל איש מישראל, **גם מלמעלה תתעורר אותה המידה ומלמדים זכות על כל ישראל**, והטעם הוא כי כל אשר ידבר האיש עושה רושם ומעורר פמליא של מעלה, אם מדבר קטיגוריא מעורר המקטרגים, ואם מדבר סניגוריא מעורר סניגורים ודבריו עושים פירות.

וכתב הפלא יועץ (ערך סנגוריא): "הנה כי כן מה מאד צריכים ליזהר הדרשנים ובפרט בימי הדין ימים נוראים, שלא לעורר דין ושלא ללמוד קטיגוריא בדרושים ובהזכיר חטא רבים ח"ו, רק יאמרו מה צריך לעשות ומזה צריך ליזהר השומע ישמע, ואם המצא ימצא בבתי כנסיות של עמי הארץ וישמע שמלמדים חובה על ישראל ומדברים תועה יאזור חיל ללמד עליהם זכות אפילו בטענות שאינם ברורים לו, ואמור יאמר מה יעשה הבן ולא יחטא, עניות לא הניחה מדה טובה, גלות לא הניחה מדה טובה, ויתערבו בגוים וילמדו מעשיהם, ויצר לב האדם רע והם אנוסים או לכל העם בשגגה כי לא ידעו מה הוא האיסור וחומר שבו כזאת וכזאת יבקש לדון לכף זכות, וכל הדין לכף זכות המקום ידין אותו לכף זכות".

ה' יזכנו ללמד זכות על כל בר ישראל, ובזכות זה נזכה לשנה טובה ומתוקה, כתיבה וחתמה טובה, בריאות ורפואה שלמה אמן.

בברכת שבת שלום ומבורך

הרב גד סולומון



האם מותר לישון בבית יחידי?

תשובה: "הנה בשולחן ערוך לא הביאו את ההלכה הזאת רק באחרונים, אבל חכמינו הקדושים בגמרא ובזוהר הקדוש הקפידו על זה מאד, עין בגמרא (שבת קנא): אמר רבי חנינא, אסור לישון בבית יחידי, וכל הישן בבית יחידי, אוחזתו לילית, עיין שם. ובזוהר הקדוש (פרשת בראשית יט): בכל אתר דאשתכח בני נשא ניימין יחידיאין בביתא, שכן עלייהו רוחין, ואחיד לון ומתדבקי בהו ונטלי מנייהו תיאובתא ואולידן מנייהו וכו', עיין שם; ובבית יחידי נקרא בדירה יחידי, היינו שאין עוד אחד ישן בדירה ההיא, ולא בחדר לבדו, כמו שיש רוצים לומר, כי בחדר לבד מותר לישון, והרבה צדיקים ישנו לבד, אך כוונת הגמרא והזוהר הקדוש היא בדירה יחידי וזה ברור." "והנה ידוע לנו, כי מוהרנ"ת ז"ל בנה לעצמו חדר על עליית ביתו, שהיה בקומת דירתו, והיה נזהר לא לישון יחידי, והיה רגיל לקחת אצלו את נחמן בן ר' עוזר ז"ל, שהיה בחור צעיר, ונתגדל אצלו, והיה הוא ישן עימו".

(אשר בנחל חלק כ"ג)

האם מותר להשתמש בשבת במזגני אינוורטר?

תשובה: מזגן אינוורטר פועל באמצעות מרחס בעל מהירות משתנה. בשונה ממזגן רגיל שנכבה ונדלק מחדש בכל שינוי טמפרטורה, **מזגן אינוורטר אינו נכבה:** כשהחדר מגיע לטמפרטורה המבוקשת, המרחס מאיט את פעולתו כדי לשמור על טמפרטורה יציבה, מה שחוסך בחשמל ושומר על טמפרטורה קבועה. כניסת אדם לחדר משפיעה על פעולת המרחס בשני אופנים: **פליטת חום:** חום הגוף מעלה את הטמפרטורה בחדר, והחיישנים מזהים ומגבירים את קצב עבודת המרחס. **חיישני נוכחות:** בחלק מהדגמים קיימים חיישני תנועה המזהים כניסת אדם ומכוונים בהתאם את עוצמת האוורור או כיוון התריסים.

ולכן מסיבה זו כתבו גדולי ישראל שיש להימנע משימוש במזגני אינוורטר בשבת, על מכתב זה חתומים הגרא"ל שטיינמן, הגר"נ קרליץ, הגר"ש כהן, הגר"ש בעדני, הגר"ח קנייבסקי והגר"ח וואזנר, והובא בחוט שני (חלק מזוהר ברכות קונטרס החשמל עמ' שטט), וכ"כ בשבות יצחק (חלק י"ב פ"ט) בשם הגרי"ש אלישיב זצוק"ל.

וכן הוא דעת **המכון הטכנולוגי להלכה**, שאין להשתמש במזגנים אלו אלא אם ישנו מצב שבת בשלט, או עם מצב שבת מובנה, עם אישור של **"משמרת השבת"**.

ונראה שיש להתיר מכמה טעמים: פעולת המרחס בפתיחת הדלת אינה נעשית מיידית אלא לאחר כ- 15 שניות, והדבר נחשב לגרמא בשבת שמותר, ובפרט שהבערת המרחס אסורה מדרבנן, ועוד שהמרחס כבר דולק, ויש כאן הגברת הזרם שלכו"ע הוא מדרבנן, ועוד שהרי הוא דבר שאין מתכוון להבערת המרחס אלא לפתיחת הדלת, ואף שהוא פסיק רישיה, בתרי ותלת דרבנן ודאי שיש להקל, ובפרט לדעות גדולי ישראל שהתירו לפתוח את המקררים הישנים, (הגרע"י זצוק"ל יבי"א ח"א סימן כ"א, והגרש"ז אוירבך ח"א סימן י', ועוד).

לדעת מכון 'צומת': מבחינה מסוימת מזגני אינוורטר עדיפים הלכתית על פני המזגנים הישנים. בשונה מהמזגנים הישנים, שהיו כבים ונדלקים בהתאם לטמפרטורה, מזגני אינוורטר פועלים ללא הרף, ורק משנים את עוצמת הפעולה שלהם, לכן אפשר להסתכל על ההשפעה עליהם כעל 'שינוי זרם', שדינו קל יותר מהדלקה או מכיבוי, ועיין עוד בכתב עת תחומין (תשע"ו חלק ל"ו).

וכ"פ להקל הרבה אחרונים: (קובץ קנה אחד ח"ז עמ' ת"ד, קובץ בית יוסף חלק מ"ה, קובץ אור תורה תשע"ט סימן ק"מ, קובץ וכתבתם א' עמ' 30, וכן דעת הגאון אהרן אבטבול שליט"א, וכ"פ בילקוט יוסף שבת ב', עמ' תל"ג, שו"ת נחלת לוי ח"ג סימן י"ד, ספר מעשה השבת ח"ג עמ' ש"ט, קובץ תל תלפיות בהוצאת מכון הוראה ומשפט חלק ס"ח תשרי תשע"ג עמ' רס"ג וגיליון ס"ט, במאמרו של הרה"ג שמשון פרנקל שליט"א. וכן דעת הגאונים מחברי ספר ארחות שבת הגר"ש גלבר שליט"א, והגר"מ הכהן רובין שליט"א - להקל מעיקר הדין, ועיין בספר בית כהלכה עמ' 320).

לסיכום: מעיקר הדין מותר להשתמש במזגני אינוורטר בשבת, וטוב לחוש לדעת האוסרים ולקנות מזגן עם אישור של **"משמרת השבת"** ולצאת מחשש חילול שבת (בפרט כשישנם חיישני נוכחות).

חידה בהלכה

מאת: ר' שלום נתן גומבערג נ"י

איך יתכן אדם שאכל מזונות, ולא הסיח דעתו ולא זז ממקומו ולא בירך ברכה אחרונה, ותוך זמן מועט המשיך אכילתו, ויברך שוב מזונות???

מקורות לעיון: ילקוט יוסף ברכות כרך ג' סי' קס"ח

תשובה לשאלה קודמת:

חזקי רצה לאכול פירות שחביבים עליו או משבעת המינים, הדין הוא שמברך שוב, כיון שהם חשובים יותר ולא כיון עליהם, משא"כ בפירות שאינם חשובים.

מקור: ילקוט יוסף ברכות כרך ג' סי' ר"ו סעיף מ'.

ניתן להשיב עד יום ד'

למייל:

S0584563404@gmail.com

בין המשיבים נכונה

תוגרל **פיצה אישית**

מתנת **פיצה התחנה**

הזוכה משבוע שעבר:

י. לשם

רוצים לדעת ראשונים על השיעורים החדשים???

הקישו # בכניסה לקו!



שיעורים מרתקים ומעניינים

0733-71-89-84



הנה היום מתחיל הכולל, ולכן אני מאוד מבקש אותך הדבר הראשון שתראה לשמור על הזמנים, כי אין עוד דבר שמצליח בחיי האדם כמו מי ששומר על הזמנים, ובזכות זה שתשמור על הזמנים תרויח כמה דברים, קודם כול תזכה ללמוד תורה ולהתעלות בתורה, והדבר השני שזה יביא לך סוף־כל־סוף פרנסה טובה.

היום זה ראש־חודש אלול חודש התשובה, מתחילים כבר לתקוע בשופר ולהתעורר בתשובה שלמה, וכמו שאמר הנביא (עמוס ג, ו): "אם יתקע שופר בעיר ועם לא יחרדו"; וידוע מה שאני תמיד חוזר בשם האריז"ל על הפסוק (דברים כט, יז): "פן יש בככם שורש פורה ר'אש ו'לענה"; ופירש רש"י: "שורש מגדל עשב מר כגידין שהם מרים, כלומר מפרה ומרבה רשע בקרבכם"; היינו שהשופר צריך להוציא את הרשעות שנמצאת באדם וכו', כי ברי־ישראל צריך תמיד לעשות רק חסד.

(מכתב י"ט טבת תשע"ב)



אתם עכשיו בכולל מתחילים חודש אלול, רבנו אמר (שיחות־הר"ן, סימן קכז), באלול גומרים את כל התיקוני זוהר; אם תקראו כל יום חמש עמודים - אתם גומרים תוך שלשים יום, זה אותיות גדולות, נתתי לכל אנשי שלומנו מתנה תיקוני־זוהר, זו סגולה כל ימי אלול. האריז"ל אומר חמש דפים זוהר הקדוש זה מסוגל לתשובה.

העיקר תראו שבבית יהיה תמיד שמחה ומוזיקה, ותמיד שיהיה אווירה של שמחה, והולכים לטייל בחוץ, האישה כל היום בבית לבד עם הילד, הילדה, תצאו איתה קצת לטייל, לדבר, אדרבה! לחזק אותה. אם תחיו ככה, אני אומר לכם: עולם־הבא - יהיה לכם בעולם־הזה!

(דרשה 'אלול בכולל')



היה זה בשיעורו של המשפיע המפורסם הרה"צ רבי אברהם אלימלך בידרמן שליט"א, אשר מתקיים מדי שבוע בבני ברק בהיכל 'אש קודש' פיאסצנא.

הרה"צ רבי אלימלך שליט"א, שיתף את הנוכחים בסיפור של השגחה פרטית שהתרחש סביב השיעור הזה אחרי חגי תשע"ח, ושמע מכלי ראשון:

ביום ראשון פרשת נח תשע"ח, הוכרז זמן השיעור לשעה 19:45 וכמעט שהחל השיעור באותה שעה, אך ברגע האחרון צצו ועלו עיכובים שונים ומשונים בליווי מניעות מכל הצדדים, עד שהגעתי למקום השיעור בשעה 20:09, אבל גם אז עדיין לא יכולתי להתחיל באמירת השיעור, כי הטלפון אשר דרכו נשמעים השיעורים ברחבי תבל - נשבר, והוצרכו להמתין על תיקונו...

כך ישבו כל באי השיעור בלי שיהיה ביניהם אפילו אחד שידע מה קורה כאן היום ולמה דווקא עכשיו, שסובבה ההשגחה העליונה שיזדמנו כולם לשבת כאן בהיכל 'אש קודש' כשעתיים עד תחילת השיעור...

באותו שיעור ישב אברך מתושבי העיר אלעד, המשמש כמגיד שיעור בישיבה חשובה בפתח תקוה, שכבר מעודו רצה להשתתף בשיעור, אבל באמצע הזמן אינו יכול לעזוב את ישיבתו בשעה זו, על כן בשמעו כי ביום ראשון פרשת נח יתקיים שיעור - מיהר לבוא, שהרי אז הוא עדיין בחופשת החגים ואינו בישיבה.

והנה, מנהג יש לו לאותו תלמיד חכם לערוך הליכה רגלית בכל לילה בחוצות העיר אלעד בשעה 23:00, כי דייקן גדול הוא בסדר יומו וכל שעה מדויקת ומחושבת אצלו על הדקות והרגעים, אך באותו יום כשהגיע האברך לביתו באלעד אחרי השיעור שהתעכב כל-כך הרבה זמן, כבר הורה השעון על השעה 00:00 ויציאתו אל הרחוב להליכה היומית הייתה רק בשעה 1:00 בלילה.

ויהי באמצע הלילה. בשעה 1:01 עבר בסמוך לאולם שמחות הנמצא במקום שיש שם רק כמה ישיבות קדושות, וריק מבנייני מגורים, והנה הוא שומע קולות אדירים, קולות שבר וזעקה ועמם יחד קולות ניפוץ ושבירה. נבהל מיודעו והחל לחשוב לעצמו כי לא קול גנב הוא שומע, שהרי הגנב פעולתו בשקט, והבחורים אשר בישיבות מסביב גם כן אינם משמיעי הקול, שהרי בין הזמנים היום.

מיד ניגש הת"ח לאולם השמחות ולנגד עיניו נגלה מחזה מפחיד: ילד קטן כבן עשר שנים עומד כלאו באולם החשוך והוא נרעש ונפחד, מבועת ומבוהל כולו, זורק כסאות כבדים על זכוכית החלון שמא יצליח לנפץ אותה ולצאת מתוך האולם החשוך נוראות...

מיד ניגש לחלון, והילד סיפר כי באותו הלילה ערכו שם בר מצוה לאחיו, בסופה נכנס לכמה רגעים לבית הכסא, ומשיצא - מצא את עצמו ששכחוהו שם ונעלו את האולם. כעת הוא נמצא כאן תחת מנעול ובריח באולם שמלבד חושך עבה אין בו כלום, על כן הוא מנסה בכל כוח להציל עצמו.

אחרי שהאברך בירר אצל הילד את שמו ושם אביו, בתחילה התקשר אל האחראי על האולם, שכן ב'השגחה פרטית' שמע לפני כמה ימים מאיש פלוני שהוא הממונה על נעילת האולם, אבל האחראי לא ענה בגלל השעה המאוחרת באישון לילה. לבסוף, רק אחרי שהתקשר לבית ההורים, יצא הילד מאפילה לאורה ושלחוהו לחפשי...

סיים הרה"צ רבי אלימלך: "עתה הבין על מה נגזר עליו לשהות במקום השיעור במשך ארבע שעות תמימות (שעתיים של עיכוב ועוד שעתיים של שיעור), כדי שיעבור באותו מקום ברגע הנכון וכך יהיה מציל נפש אחת מישראל.

בואו היו שותפים וקחו חלק בלימוד התורה של אברכי הכולל

להקדשת יום שלם של תורה
לע"נ, לרפואה, להצלחה, לזיווג וכד'

חייגו: 04-648-1112

עלון זה מוקדש:

לרפואתו השלמה והמהירה של **יהונתן בן מרים** נ"י.

לבריאותה השלמה והחלמתה המהירה מהניתוח של **זהבה בת מרים** תחי'.

לזכות **גל בן משה ועדנה** נ"י לבריאות איתנה ולשפע כלכלי ברכה והצלחה בעסק.



השלום בפרשה

לחיות בשלום מתוך הפרשה

מתוך תכנית גדול השלום -

להדרכת חתנים וערש זוגי, לפרטים:

ד"ר גד סולומון מנכ"ל חתנים מוסמך:

054-846-9717

יפרס מול עינינו. הפרספקטיבה תהיה אחרת ושונה, והמרחק העצום יעניק לנו תפיסה רחבה ומקיפה על אודות המקום שבו אנו שוהים. משל הבניין רב הקומות יכול לסייע לנו בעת היוכחו. נוכל לומר בזמן זה, משפט כמו: **"מאיזו קומה אתה רוצה להשקיף על מה שקרה עכשיו?"** "אוי, התבלבלת, אתה מציץ מהחלון של הקומה הראשונה..."

2. להשקיף על הריב מפרספקטיבה של עשרים שנה לאחר ההתרחשות: כאשר אדם נמצא בלהט המחלוקת, לא הוא מושל ברגשותיו אלא הרגשות הם המושלים בו ומציירים בעיניו צל הרים כהרים. אם יתנתק מהם לרגע אל מרומי הגיל המבוגר יותר יקל עליו להבין שהיוכחו הנוכחי אך מגוון הוא. כש"משקיפים" על הריב מזווית בוגרת יותר ניתן באזכור משפט קצר להזכיר לבן הזוג שאנו כעת מתווכחים על דבר **שבעוד עשרים שנה נצחק על עצמנו שהתווכחנו עליו.** כשנזכרים בעובדה זו קל יותר להפסיק אותו, ולכל הפחות "להנמיך" אותו לממדים קטנים הרבה יותר.

זה לימוד חשוב מאד לחיים: כשפורצת מריבה, או שיש ויכוח, או שהאשה תוקפת אותו ומבזה אותו, צריך תמיד לדעת שהוא **"הבוגר" והגדול "המוותר"** כדוגמת כשיש שני ילדים רבים על ממתק, תמיד רגילים לומר לילד הגדול, תוותר אתה כי אתה הגדול, כי הגדול הוא מי שמוותר, והוא המלך האמיתי.

כי מלך צריך להיות **רחמן בבית**, כמו שאומר רבינו ז"ל (לקו"מ ח"ב תורה ז') על הפסוק "כי מרחמיו ינהגם", שמנהיג הוא מלך שיוודע

לרחם ולעזור, וזה נקרא **אהבה אמיתית**, כי התרגום אונקלוס, מתרגם **אהבה - רחמים**, כי זה אהבה אמיתית לדעת לרחם בבית, ושאשה צריכה הרבה רחמנות ורגישות. זה מלך אמיתי ורחמן, שמתנהג וממליך את אשתו, **אם ינהג הבעל כלפי אשתו כמלכה הרי ממילא יהיה הוא כמלך.** וכן להיפך, אם תנהג האשה כלפי בעלה כמלך ממילא תהפך היא להיות מלכה.

יסוד הכבוד שעל האשה למנותו כמלך מובא **ברמב"ם**, וזו לשונו: "וכן צוו חכמים על האשה שתהיה מכבדת את בעלה ביותר מדאי... ויהיה בעיניה כמו שר או מלך". בספר מנורת המאור (נר ג' כלל ו ח"ב פ"ב), מובא מדרש המתאר את הדרכתה של אם לבתה טרם נישואיה: "צוה חכמה אחת לבתה כשהיתה מוליכתה לבית בעלה, אמרה לה: **"בתי, עמדי לפניו כלפני המלך ותשרתהו, ואם תהיי לו אמה, הוא יהיה לך עבד ויכבדך כגבירה.** ואם תתגדלי עליו, יהיה לך לאדון בעל כרחך ואז תהיי בעיניו נקלה כאחת השפחות".

בפרשתנו אנו קוראים על מצות מינוי המלך הנפתחת במילים: **"שום תשים עליך מלך"**. מינוי המלך זו אינה מצוה פרטנית ואישית כי אם מצוה כללית המוטלת על העם. המלך אינו מולך על איש פרטי אלא הוא מנהיג של הציבור כולו. ואם כן, מדוע נאמר "עליך" **בלשון יחיד** בעוד שמצוה זו שייכת לרבים?!

והביאור: אכן, מצות מינוי המלך היא מצוה כללית, אך יש עימה גם מצוה אישית על כל אחד ואחד מהעם שהוא בן מלך לקבל על עצמו הנהגת מלוכה. זהו מה שנאמר בפסוק **"שום - תשים עליך מלך"** **אדם צריך למנות עצמו כמלך, להתנהג בצורה מלכותית ומכובדת.**

המילה מלך כוללת בתוכה את המילים: **מוח, לב, כבד.** המוח משכן הנשמה (שכל), הלב משכן הרוח (רגש), הכבד משכן הנפש (יצר). כל אדם צריך לשלוט ולהיות מלך על רצונותיו וחשקיו, על תאוותיו ויצריו. בכדי להיות 'מלך' חייבים **שהמוח יהיה שליט על הלב והכבד** [וזוהי מה שרצה בלעם לקלל את ישראל במילה "כלם כבד, לב, מוח. שיהיו ברשות ליבם ולא - ליבם ברשותם].

במישור המעשי: כיצד יוכל האדם להתגבר על הדחפים השליליים התוקפים אותו? יאמר לעצמו: **"אני אדם - מכובד וחשוב, זה לא מתאים לי להתעסק בדברים פשוטים ערך שכאלה..."** כשאדם ירגיש שהמעשה שהוא חפץ לעשותו לא תואם לרמה שלו תהיה לו מוטיבציה פנימית לחדול ממנו. במישור הזוגי: נקלעתם למריבה ואתם מרגישים שהכעס המפעפע בכם יגרום לכם לפלוט מילים אשר תתחרטו על אמירתן רגעים לאחר מכן, כיצד ניתן להתגבר על כך?

נאמר לעצמנו: **"בן הזוג שלי מודע לכך שאני אדם בוגר ורציני, המילים שהיצר הרע משכנע אותי כעת לומר לא מתאימות לרמה שלי..."** כשהוא ידע שכבודו וחשיבותו יפתחו בעיניו בן זוגו בעקבות המילים הללו הוא ימצא בעצמו את הכוח להתגבר ולהימנע מלאומרם.

כיצד עושים את זה בפועל? שני דרכים לפניכם:

1. להשקיף מהקומה הגבוהה: משל לבניין רב קומות שכאשר נשקיף מחלון הקומה הראשונה של הבניין, נבחין במדרכה ובכביש, במכוניות, ואפילו בדגם המיוחד של כל אחת מהן. נוכל לזהות גם נמלים קטנות ופסולת שאי מי זרק, וגם לקרוא את מודעות הפרסום שעל גבי לוח המודעות. אולם אם נטפס לקומה השישית של הבניין, ונשקיף מן החלון הקבוע בה, הנוף שייחשף מול עיניו יהיה אחר ושונה. **אופק רחב ועצום**

תהיה בוגר בבית



מהיום ניתן לקבל את העלון גם במייל

שלח מייל לכתובת: kolelmoharosh@gmail.com

עם המילה 'עלון'

ותקבל אותו כל שבוע ישירות למייל שלך

אתה אוהב לקרוא את העלון
ולא תמיד הוא מגיע אליך?!

